

Salát s ořechy a pomerančem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ledový salát 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Vlašské ořechy 1 hrst
- **Zálivka**
- Smetana 1 dl
- Ocet 2 lžíce
- Pepř mletý 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Salát omyjte a osušte, přidejte na kousky nakrájený pomeranč a nasekané, narychlo pražené ořechy. Smetanu smíchejte s octem, přidejte větší množství čerstvého pepře a osolte. Přelijte salát zálivkou a lehká večere je na světě.