

Salát s okurkami a ředkvičkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Okurka salátová 1 ks
- Ředkvička 2 svazek
- Cukr krupice 2 lžíce
- Mletý kmín 1 lžička
- Zázvor 1 lžička
- Sojová omáčka 2 lžíce
- Ocet 2 lžíce
- Slunečnicový olej 1 lžíce

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelenina se nejdříve nastrouhá na struhadle na plátky! Pak se nakrájí na nudličky, všechny stejné. Tato část je dlouhá a pracná.

Vše ostatní se přímo nasype/nalije na smíchanou zeleninu, zamíchá se a může se podávat.