

Salát s fenylem a jižním ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Fenykl 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Cherry rajčátka 200 g
- Grapefruit 1 ks
- Krabí tyčinky 150 g
- Vinný ocet 1 ks
- Olej 1 ks
- Datle 150 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Očištěnou zeleninu nakrájíme, grep oloupeme a nakrájíme stejně jako fíky a krabí tyčinky. Vše polijeme octem, olejem a důkladně promícháme. Necháme vychladit a podáváme s bílým vínem.