

Salát na kari

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ledový salát 1 ks
- Rajčata 2 ks
- Bílý jogurt 150 ml
- Kari 1 ks
- Kuřecí maso 1 ks
- Cibule 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do misky nakrájíme salát a rajčata. Na pánvi si osmažíme cibulku, poté přidáme tak 300 g na kostičky nakrájeného kuřecího masa, lepší jsou větší kostky. Když je maso hotové přidáme jogurt, který jsme smíchali s kari kořením. S kari vůbec nemusíte šetřit. Na pánvi všechno dobře promícháme a ještě teplé vylijeme na salát s rajčaty. Vše dobře promícháme. Schválně neuvádím množství, protože každý má jinou chuť a já osobně nikdy nic neodměřuju a všechno dělám od oka :o) Kdyby někdo chtěl salát trochu vydatnější, může k tomu jíst arabský chleba.