

Salát mňam

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Sterilované zelí 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Křen 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelí překrájíme na menší kousky, přidáme na jemno nastrouhanou mrkev (tak půl na půl), strouhaný křen podle chuti, vmícháme majolku s jogurtem. Trochu osolíme, dáme do chladna odležet. Je výborný samostatně, jako příloha k hlavnímu jídlu nebo na jednohubky.