Salát ala Crab

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 4

- Krabí tyčinky 12 ks
- Čínské zelí 1 ks
- Tuňák - ve vlastní šťávě 1 plechovka
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Sýr 1 ks
- Zelené olivy 1 balíček

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čínské zelí nakrájíme nadrobno, krabí tyčinky nakrájíme na plátky a dáme do mísy. Tuňáka, ještě v plechovce, vidličkou rozšťoucháme s olejem (který je v plechovce), a přidáme do mísy. Nakonec přidáme na kolečka nakrájené olivy, Tartar a bílý jogurt. Vše lehce promícháme.
Je to vyzkoušené a velmi dobré.