

Rychlý salát s tuňákem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Tuňák 1 plechovka
- Kukuřice 1 plechovka
- Žampiony 1 plechovka
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ze všech plechovek odlijememe tekutinu a pevný obsah smícháme dohromady. (Pokud jsou žampiony naložené v kusech, rozsekáme je na menší kousky). Podle chuti osolíme a opepříme. Nejlépe chutná s bílým pečivem. Je to velmi dobrý salát osvěžující chuti a nenáročný na přípravu. Sice nic extra, ale určitě vám bude chutnat.