

Rybí salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Zeleninová směs 150 g
- Zavináče 2 ks
- Rajčatové pyré 100 g
- Zakysaná smetana 100 g
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zeleninu osolíme, polijeme rajčatovým pyré a několik minut podusíme. Ze sledů sloupneme kůžičku a nakrájíme je i s cibulí na menší kousky. Vložíme do vychlazené zeleniny, přidáme smetanu a v chladnu necháme proležet.

Podáváme na talířku s listem hlávkového salátu nebo v rozkrojené bagetě.