

Růžový zelný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Bílé zelí 1 ks
- Ředkvička 2 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Med 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelí nakrouháme na tenké plátky, ředkvičky omyjeme a též nakrájíme na tenčí plátky. Bílý jogurt rozmícháme s medem a citronovu šťávou a toutou zálivkou přelejeme nakrouhané zelí a nakrájené ředkvičky. Řádně promícháme a vložíme do lednice vychladit. Nejlépe chutná až druhý den.