

Rajčatový salát II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Rajčata 1 ks
- Tvrdý sýr 150 g
- Měkký salám 150 g
- Vařená vejce 1 ks
- Cibule 0.5 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Majonéza 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Rajčata nakrájíme na čtvrtky, sýr, salám, vajíčko a cibule na kostičky. Přidáme pepř, sůl malinko (je tam sýr) a zalejeme majolkou (já používám pytlíkovou 1 ks) a trochu tatarky. Je to kalorická bomba. Kdo chce dá místo majolky a tatarky bílý jogurt. Podáváme s pečivem.