

Provensálský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Čínské zelí 1 ks
- Kapie 1 ks
- Sůl 1 ks
- Provensálské bylinky 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Rajčata 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zeleninu nakrájíme, polejeme zálivkou z bílého jogurtu, prolisovaného česneku a provensálského koření. Osolíme. Promícháme.