

Lehký paprikový salát s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Česnek 1 ks
- Sůl 1 ks
- Ocet 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Paprika 500 g
- Rostlinný olej 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Česnek rozetřeme se solí, rozmícháme se třemi lžícemi vody, s octem a pepřem. Očištěné papriky pokrájíme na tenké proužky a promícháme se zálivkou a olejem. Hned podáváme.