

Papriková pomazánka nebo salát s cottage sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Sýr Cottage 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Mletá sladká paprika 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pokud chceme pomazánku, cottage sýr necháme okapat a pak ho rozetřeme nebo rozmixujeme společně se sladkou mletou paprikou a k sýru pak vmícháme na hodně drobné kousky pokrájenou papriku. Pokud chceme mít pomazánku pikantnější, můžeme přidat špetku papriky pálivé. Jestliže chceme dělat salát, cottage jen promícháme se sladkou paprikou, solí a pokrájenou paprikou. Podáváme vychlazené s čerstvým pečivem a kouskem čerstvé papriky.