

Okurkový salát se zakysankou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Okurka salátová 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Okurku oloupeme, pokud máme chemicky neošetřenou, zvláště z zahrady, tak nemusíme. Nastroháme ji na plátky nebo pokrájíme na kostičky (nestrouháme klasicky nahrubo), posolíme a necháme pustit vodu cca 5 minut. Do takto připravené okurky už jen přidáme zakysanou smetanu a promícháme, pořípadě dochutíme solí (pepřem-nemusí být). Podáváme vychlazené k hlavním jídlům nebo samotné v parných letních dnech.