

Okurkový salát s mrkví a cottage

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Okurka 1 ks
- Mrkev 2 ks
- Zakysaná smetana 125 ml
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Sýr Cottage 1 kelímek
- Kopr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Okurku oloupeme, nastouháme i s mrkvemi nahrubo, česnek najemno. Smícháme s ostatními ingrediencemi, dle chuti osolíme, opeříme (lze přidat i trochu čerstvé bazalky) a dáme vychladit do lednice.

Poznámka:

Osvěžující hlavně v horkých dnech.