

Okurkový salát s kysanou smetanou a česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Česnek 3 stroužek
- Zakysaná smetana 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Sůl 1 ks
- Okurka salátová 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Okurku omyjeme, můžeme oloupat a pokrájíme na kolečka či kostky. Poté ji zalijeme kysanou smetanou a přidáme utřený česnek. Vše promícháme a dosolíme a opepříme podle chuti. Dáme na hodinku do chladu a podáváme.