

Okurkový salát s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Tatarská omáčka 100 ml
- Okurka salátová 1 ks
- Hořčice 1 lžíce
- Pepř mletý 1 ks
- Sůl 1 ks
- Drcený česnek 3 stroužek

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Okurku nakrájíme na kostičky, přidáme k ní drcený česnek, hořčici a majonézu. Dokoříme podle chuti solí a pepřem. Dáme na hodinu uležet do chladu a podáváme.