

Newyorský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Pekingské zelí 500 g
- Sýr Niva 100 g
- Česnek 1 stroužek
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Vinný ocet 1 lžička
- Moučkový cukr 1 lžička
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí nakrájíme na jemné pásy a spaříme. Přidáme Nivu, prolisovaný česnek nebo ořechy. Jogurt smícháme s octem, cukrem, pepřem a vmícháme do salátu. Necháme odležet.