

Mrkvový salát trochu jinak

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Mrkev 4 ks
- Česnek 2 stroužek
- Majonéza 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mrkev nastrouháme na slzičkovém struhadle, přidáme utřený česnek a majonézu. Promícháme a dáme na 1 hodinu odstát do chladničky

Uvedené množství je možné přizpůsobit vlastní chuti. Majonézu možno kombinovat s bílým jogurtem v poměru 1:1.