Mrkvový salát s vanilkovým nebo skořicovým cukrem

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 500 g
- Šťáva z citronu 1 ks
- Vanilkový cukr 1 ks
- Cukr krupice 1 ks
- Voda 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev oloupeme a nastrouháme. Ve vodě (alespoň 3 dcl) rozpustíme vanilkový nebo skořicový cukr, přidáme citronovou šťávu,popřípadě ještě dosladíme (není třeba) a vlijeme k nastrouhané mrkvi. Necháme vychladit a podáváme. Není to tipický salát, spíš mrkvový ,,kompot,,.