

Mrkvový salát s meruňkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Meruňkový kompot 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks
- Strouhaný křen 1 ks
- Šlehačka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev očistíme a najemno nastrouháme. Meruňky pokrájíme na menší kousky (obojího by mělo být zhruba stejné množství). Zalijeme šťávou z meruněk a chuť upravíme citronovou šťávou (cukr už není většinou zapotřebí). Přidáme čerstvě nastrouhaný křen. V původním receptu se křen dával do šlehačky, kterou se salát zdobil na povrchu.