

Mrkvový salát s jablky II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Moučkový cukr 2 lžička
- Citron 1 ks
- Mrkev 10 ks
- Jablka 5 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Recept je velice jednoduchý a hodí se ke každému slanému jídlu.

Mrkve oškrábeme a nastrouháme. Přidáme jablka, z kterých jsme sundali šlupku, a také nastrouháme. Zamícháme dohromady.

Přidáme 2 lžičky moučkového cukru (může být i méně).

Vše opět důkladně promícháme, aby někde nezbyly hrudky nerozmíchaného cukru. Nakonec přidáme pár kapek citronu (dle chuti).

Salát je také možné podávat s ananasem. Postup je stejný, jen odebereme mrkev.