

Mrkvový salát s jablky a rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Mrkev 500 g
- Jablka 2 ks
- Rajčata 2 ks
- Citronová šťáva (citronka) 2 lžíce
- Moučkový cukr 1 lžíce
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Očištěnou mrkev nastroháme na širší nudličky, přidáme oloupaná také na nudličky nakrájená rajčata a jablka. Přidáme cukr citronovou šťávu, mírně osolíme a přimícháme jogurt. Salát lehce promícháme, necháme proležet a vychlazený podáváme.