

Mrkvový salát s jablky a kokosem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Mrkev 400 g
- Jablka 2 ks
- Strouhaný kokos 2 lžíce
- Citronová šťáva (citronka) 4 lžíce
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Očištěná jablka a mrkev jemně nastrouháme, posypeme kokosem, přilijeme šťávu a podle chuti ochutíme. Necháme asi hodinu zaležet v chladu, aby se uvolnily všechny vůně, a pak podáváme.