

Mrkvový pikantní salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Mrkev 1 ks
- Rozinky 1 ks
- Česnek 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Jogurt 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mrkev nastrouháme najemno, přidáme spařené rozinky. K majonéze přidáme jogurt v poměru 1:1, česnek přidáme podle chuti. Vše smícháme a necháme několik hodin odležet v chladničce.