

# Mrkvovo-rozinkový salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- Mrkev 1 ks
- Rozinky 1 ks
- Citron 1 ks
- Med 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Rajčata 1 ks
- Cibule 1 ks

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Bez vaření - např. u salátů

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Nastrouháme mrkev a nasypeme jí do salátové mísy, poté nakrájíme rajčata a cibuli a přidáme je do směsi. Pak nasypeme hrst rozinek a dochutíme olivovým olejem, medem a citronem podle chuti. Poté stačí jen zamíchat!