

Mrkvovo-celerový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 500 g
- Celer 100 g
- Pórek 1 ks
- Mandle 100 g
- Citron 1 ks
- Med 2 lžička
- Šlehačka 1.25 dl
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev a celer nastrouháme. Bílou část póru nakrájíme na kolečka. Mandle nasekáme a opražíme na suché pánvi. Smícháme šťávu z citronu, med, sůl, pepř a smetanu. Vychlazený dresink vmícháme do salátu.