

Mrkvičkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Mrkev 1 ks
- Přesnídávka jablečná 1 ks
- Pomerančová šťáva 1 ks
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mrkev jemně nastrouháme, přidáme trochu vody, jablečnou přesnídávku nebo rozmixovaný jablečný kompot, pomerančovou šťávu a osladíme.

Místo šťávy můžeme dát pomerančový sirup a už nesladit.

Hodí se i Tang, ten ale dětem nepřidávám.

Necháme vychladit.