

Mlsný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Ledový salát 1 ks
- Limetka 1 ks
- Jablka 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Hroznové víno 1 ks
- Vlašské ořechy 150 g
- Hermelín 100 g
- Kuřecí maso 100 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát nakrájíme na kousky, zakapeme zlehka šťávou z limetky, přidáme na kostičky pokrájené jablko a pomeranč, další vrstvu budou tvořit kousky kuřecího masa, na maso poklademe kostičky hermelínu, zasypeme ořechy a ozdobíme kuličkami hroznů.