

Míchaný zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Okurka salátová 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Rajčata 2 ks
- **Zálivka**
- Rostlinný olej 2 lžíce
- Ocet 1 lžíce
- Citronová šťáva (citronka) 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Omyjeme a osušíme okurku i rajčata a nakrájíme na plátky. Salát opereme, necháme okapat a listy roztrháme na stejnoměrné kousky. Smícháme ocet, citronovou šťávu, sůl, pepř, olej a rozkrájenou zeleninu vložíme do nálevu.