

Míchaný salát Capri

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Hlávkový salát 1 ks
- Rajčata 4 ks
- Vařená vejce 2 ks
- Zelené fazolky 200 g
- Olivový olej 2 lžíce
- Citronová šťáva (citronka) 1 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Petrželka 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Očištěný a opraný salát rozdělíme na jednotlivé listy (větší listy přelomíme) a rozložíme na salátovou mísu.

Přidáme nakrájené vařené fazolky, na tenké plátky nakrájená oloupaná rajčata a ozdobíme čtvrtkami natvrdo uvařených vajec.

Před podáváním přelijeme dresinkem z oleje, citronové šťávy, sekané petrželky, soli a pepře.