

Melounový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Meloun 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks
- Šlehačka 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Omytý a na jednotlivé listy rozebraný hlávkový salát rozložíme na talíř, poklademe jej kousky melounu, které vykrájíme lžicí a přidáme dílky pomeranče zbavené jader. Salát pokapeme citronovou šťávou a ozdobíme šlehačkou.