

Matesový salát s lahůdkovou cibulkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Matesy v oleji 200 g
- Jarní cibulka 1 svazek
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Matesy pokrájíme na malé kousky. Cibulku očistíme a drobně pokrájíme i se zelenou natí. Obojí smícháme v misce i s olejem z matesů, opepříme, trochu osolíme a dáme do chladna odležet alespoň na půl dne.

Podáváme s pečivem a dobře vychlazeným pivem.