

Matesový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Slanečci 200 g
- Cibule 3 ks
- Zakysaná smetana 2 kelímek
- Pepř celý 20 kulička
- Bobkový list 5 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Matesy nakrájíme na drobné kousky, cibuli na kostičky a smícháme s kořením a smetanou. Solíme dle potřeby - záleží na slanečkách. Necháme odležet v chladu 24 hodin. Jestli nechcete vybírat kuličky pepře, můžete opepřit mletým pepřem.