

Manitaro salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Extra panenský olivový olej 4 lžíce
- Čekanka 1 svazek
- Bílý vinný ocet 1 lžíce
- Houby 300 g
- Vlašské ořechy 1 hrst

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sůl, pepř a vinný ocet smícháme s extra panenským olivovým olejem Minerva. Přidáme houby a petrželku a necháme marinovat po dobu jedné hodiny.

Na talíř rozprostřeme čekanku, list po listu. Přelejeme zálivkou s houbami, dochutíme solí a pepřem, ozdobíme vlašskými ořechy.