

Letní salát s bramborami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Brambory 12 ks
- Salát 1 ks
- Rajčata 3 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Jogurt bílý 150 g
- Zakysaná smetana 200 g
- Česnek 2 stroužek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nachystáme si zálivku smícháním jogurtu, zakysané smetany, utřeného česneku, soli a špetky pepře. Brambory uvaříme, nové ve slupce.

Na talíře dáme listy salátu a nakrájená rajčata. Cherry necháme celá nebo přepůlená. Přidáme uvařené brambory a zalejeme zálivkou. Kdo má rád, může posypat parmezánem. Výborný je i s čerstvou bazalkou nebo pažitkou