

Letní ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Meloun 1 ks
- Banány 1 ks
- Jablka 1 ks
- Kešu oříšky 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jablka oloupeme a spolu se zbylým ovocem nakrájíme na kousky. Vzájemný poměr určíme dle vlastní chuti. Nezapomeneme přisypat kešu oříšky, které dají osvěžujícímu štavnatému salátu závěrečný šmrnc.