

Letní lehký salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Rajčata 1 kg
- Paprika 1 kg
- Okurka 1 ks
- Ředkvička 1 svazek
- Sůl 1 špetka
- Olivový olej 1 ks
- Voda 2 l

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechnu zeleninu řádně omyjeme a pokrájíme na středně velké kousky. Smícháme v míse a zalijeme vodou. Přidáme dvě lžíce soli, půl hrnku oleje. Vše necháme 1 hod. uležet v chladničce. Tento salát podáváme jako doplněk ke každému jídlu.