

Lehký těstovinový salát s cherry rajčátky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 8

- Okurka salátová 1 ks
- Ředkvička 6 ks
- Cherry rajčátka 2 balení
- Nakládaná kukuřice 1 plechovka
- Červená paprika 1 ks
- Paprika - žlutá 1 ks
- Kuřecí salám 1 ks
- Eidam sýr 300 g
- Hellmans Yofresh 1 balení
- Farfalle 250 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Všechny ingredience si stanovte v jakém množství je máte rádi, opravdu je to jen dle chuti :)) Nejdříve dejte vařit těstoviny dle návodu na obalu. Než se těstoviny uvaří, nakrájejte si zeleninu, nastrouhejte sýr (jestli se vám nechce strouhat, klidně kupte, tak jako já už nastrouhaný :)) a nakrájejte na kostičky váleček salámu.

Jakmile budou těstoviny hotové, propláchněte je ve studené vodě a smíchejte s nakrájenými surovinami, sýrem a kukuřicí. Pak vše zakápněte zhruba jednou majolkou yofresh. Já tenhle salát vždy připravuji ve velkém hrnci, protože je opravdu výborný, někdy dávám majolky i dvě. Nakonec

vše dobře promíchejte. Je dobré nechat salát uležet alespoň hodinku či dvě v lednici.

TIP! Můžete přidat i kostičky ananasu, salát dostane takový exotický nádech. Salát se výborně hodí třeba i ke grilovanému masu, zaručuji že bude hned pryč. Navíc na jeho přípravě se nedá opravdu nic pokazit :)) Nechte si chutnat!!