Lehký salát s mozzarellou a avokádem

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 4

- Mozzarella 200 g
- Rajčata 4 ks
- Avokádo 1 ks
- Bazalka 1 hrst
- Olej 1 lžíce
- Ocet 1 lžíce
- Pepř mletý 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrájíme si mozzarellu, rajčata i avokádo. Na talíř střídavě pokládáme plátky avokáda, rajčat, mozzarelly a bazalkových lístkú. Zakapeme olejem, octem a dochutíme pepřem a solí. ¨ Podáváme s křupavou francouzskou bagetou nebo italským pečivem.