

Lehký bramborový salát II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Brambory 1 kg
- Cibule 1 ks
- Bílý jogurt 500 g
- Jablka 500 g
- Sůl 1 špetka
- Pepř černý mletý 1 špetka
- Pažitka 1 hrst

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oloupané brambory uvaříme v osolené vodě, necháme vychladnout a zčásti nakrájíme, z části můžeme rozmačkat. Poté nakrájíme na velmi jemné kostičky cibuli a přidáme k bramborům. Jablka také oloupáme, nakrájíme a přidáme. Vše polijeme bílým jogurtem a zamícháme, množství zvolíme tak, aby se vše pěkně spojilo. Poté ještě dochutíme solí, pepřem, případně jiným kořením podle fantazie.