

Ledový salát s tuňákem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Ledový salát 1 ks
- Tuňák 2 plechovka
- Citron 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát omyjeme a natrháme na menší kousky. Z jedné konzervy tuňáka slijeme veškerý olej a zamícháme do salátu společně s druhou konzervou tuňáka včetně oleje. Zakapeme citronem dle chuti a podáváme dobře vychlazený.