

Ledový salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- Ledový salát 1 ks
- Rajče 3 ks
- **zálivka**
- Voda 400 ml
- Ocet 3 lžíce
- Cukr 2 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Pepř mletý 1 špetka

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Ledový salát natrháme nebo nařežeme na větší kousky a propláchneme. Rajčata umyjeme, nakrájíme na půlměsíčky a promícháme.

Zálivku připravíme smícháním vody, octa, cukru, soli a pepře. Množství ingrediencí je pouze přibližné, okyselíme a osladíme, jak nám vyhovuje.

Salát je lehký, jednoduchý, levný a výborný:)