

Ledový salát s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Ledový salát 1 ks
- Ananasový kompot 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát opereme a natrháme na menší kousky. Ananas slijeme a okapané kousky přidáme k salátu. Jogurt osolíme, opeříme a přidáme do salátu. Vše promícháme a necháme vychladit.