

# Ledový salát Oropesa

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 4

- Ledový salát 1 ks
- Broskve 1 ks
- Jablka 1 ks
- Šunka 150 g
- Cihla 200 g
- Majonéza 1 ks
- Kečup - jemný 1 ks
- Koření 1 ks

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Do velké mísy postupně nakrájíme ledový salát, vypeckovanou broskev (může, ale nemusí být zbavená slupky), jablko, šunku i sýr (doporučuji nestrouhat, ale nakrájet na kostičky).

Zálivku z majolky a kečupu dochutíme kořením - pokud možno čerstvě natrhaným, v případě pepře čerstvě namletým (ideální je mix zeleného, bílého, černého i růžového pepře), záleží na individuální chuti. Vše dobře promícháme a dáme na chvíli do lednice.

Servírujeme s celozrnnou bagetou a lehčím bílým vínem.