

Ledový salát mňam

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Ledový salát 1 ks
- Rajčata 3 ks
- Paprika - bílá 3 ks
- Chilli papričky 1 ks
- Sýr Niva 50 g
- Balzamikový ocet 3 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Omytý salát natrháme na menší kousky, rajčata na měsíčky, papriky na proužky, papričku na malé kousky. Dáme do větší mísy, přidáme ocet, pepř a necháme vychladnout. Před podáváním lehce osolíme a posypeme sýrem.