

Ledový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Ledový salát 1 ks
- Hrozny růžové 250 g
- Hrušky 1 ks
- Sýr Niva 50 g
- Olej 1 lžička
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do mísy nakrájíme ledový salát, zrnka hroznů rozpůlíme, vybereme zrníčka, hrušku nakrájíme na menší kousky a zakápneme citronovou šťávou, Nivu rozdrobíme. Zakápneme olejem a dobře promícháme. Protože byl okamžitě pryč, nestačil se proležet.