

Ladin salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Salát lollo biondo 1 ks
- Rajčata 2 ks
- Česnek 3 stroužek
- Vinný ocet 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Hořčice plnotučná 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát natrháme nebo nakrájíme na kousky, rajčata pokrájíme a přidáme k salátu.

Připravíme si zálivku: utřeme česnek se solí, přidáme asi 2 lžice hořčice, kapku vinného octa a kapku olivového oleje, zamícháme a vlijeme do misky se salátem a rajčaty, dobře promícháme a můžeme podávat.

Vhodný především k bílému pečivu a sýru.