

Květákový salát III.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Květák 1 ks
- Sůl 1 ks
- Šunkový salám 300 g
- Cibule 1 ks
- Tatarská omáčka 1 ks
- Pepř mletý a trošku vegety 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Květák uvaříme ve slané vodě, pokrajíme na drobno, přidáme jemně pokrájený salám a cibuli. Přidáme tatarku a jogurt. Dochutíme solí, pepřem a špetkou vegety. Místo tatarky můžeme zamíchat jen s jogurtem. Podáváme s tmavým pečivem nebo chlebem.