

Květákový salát "znouzecnost" bez majonézy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Květák 1 ks
- Rajčata 3 ks
- Panenský olivový olej 3 lžíce
- Sůl 2 lžíce
- Pepř mletý 1 ks
- Česnek 4 stroužek

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Recept je velmi jednoduchý - klasicky uvařit květák rozdělený na růžičky ve slané vodě do poloměka a mezitím si nakrájet rajčata a utřít česnek se solí. Jakmile je květák hotov vše smíchat a zalít olivovým olejem. Nechat chvíli odležet a dochutit pepřem, případně čerstvými bylinkami, nebo dle Vašich chutí.